

RÉFLEXIONS *en bref*



mars - avril 2019

Table des matières

4 Un mot de la présidente
Lorsque les mamans
de l'église prient

8 Ta fidélité est grande

11 Bon pour la vie
Soins avancés :
hydratation et électrolytes

14 S'épanouir
L'appel mystère

16 Parlons
Trop impliquée dans les
ministères de l'Église

18 Conseils financiers
Comment demander une
augmentation de salaire

20 Au cœur du foyer
La chanson inoubliable

22 Moments tranquilles
Des racines profondes

24 Les écrits de Rachel
Je vieillis

27 Pourquoi?



MARS - AVRIL 2019



Nous sommes toujours à la recherche des écrivaines, traductrices et graphistes !

Coordonnateur de projet :

Traducteurs du Roi

(www.TraducteursduRoi.com)

Traduction : Laretta Yawa Ahawo,
Jessica D'Almeida, Gisèle Kalonji,
Kara Langemann,
Anne Marie Van den Berg

Révision : Liane Grant

Mise en page : Jonathan Grant

Ce numéro comprend la traduction française de certains articles du magazine *Reflections* publié par le Ministère des femmes de l'Église Pentecôtiste Unie Internationale (www.ladiesministries.org), avec la permission du rédacteur.

Rédacteur en chef : Robin Johnston

Rédacteur adjoint : P. Daniel Buford

Présidente du Ministère des femmes :
Linda Gleason

Rédactrice : Melody Reeve

Graphiste : Laura Merchant

Réflexions en bref

Revue électronique publiée tous les deux mois, pour les femmes de l'Église Pentecôtiste Unie Internationale

Pour vous abonner, envoyez un courriel à LianeGrant@outlook.com

Faites-le savoir à vos amies !

Nous acceptons également des articles écrits en français pour la revue.

Les textes bibliques sont tirés de la version Louis Segond, Nouvelle Édition de Genève 1979.

Énoncé de mission

Évangéliser les femmes de tout âge, améliorer leur vie et les encourager.

Doctrine fondamentale

La doctrine fondamentale de cette organisation est basée sur la Bible avec la plénitude du salut qui est : la repentance, le baptême par immersion au nom du Seigneur Jésus-Christ pour la rémission des péchés et le baptême du Saint-Esprit avec le signe initial du parler en d'autres langues, selon que l'Esprit donne de s'exprimer. Nous nous efforcerons de garder l'unité de l'Esprit, jusqu'à ce que nous atteignons l'unité de la foi. En même temps, nous avertissons tous les frères de ne pas contester leurs différentes opinions, et de ce fait désunir le Corps.





LINDA GLEASON

Lorsque les mamans de l'église prient

Deux petits garçons jumeaux. Même si le médecin n'a pas détecté deux battements de cœur (la technologie des années 70 n'étant pas ce qu'elle est de nos jours), leur maman le savait dès le début. Elle savait qu'elle portait des jumeaux. Quand ils sont nés, ils étaient forts, en bonne santé, avaient un bon poids (4,127 kg et 3,22 kg) — sauf pour une chose. Ils étaient affectés d'une maladie pulmonaire incurable. Durant la première année de leur vie, ils étaient constamment malades. Les médecins ne pouvaient rien faire pour les soulager. Il n'y avait rien à faire pour arrêter la toux — et cela pouvait être fatal. Aucun remède.

Un dimanche soir, après la fin du service dans une petite assemblée apostolique où le père des deux petits garçons était le pasteur, sept « mamans de l'église » se sont regardées et ont dit : « Descendons [le pasteur et sa famille vivaient au sous-sol] pour prier pour les petits ! » Elles ont frappé à la porte, sont entrées dans la pièce, ont posé leurs mains sur les deux petits garçons qui étaient couchés l'un près de l'autre dans le lit d'enfant, et ont prié au nom de Jésus pour la délivrance.

Lorsque les mères prient, il y a de la force ! Dieu a entendu ces prières et il a répondu. Ces deux petits garçons ont grandi.

L'un d'eux est devenu ministre habilité et pasteur de l'église dont son père était pasteur pendant des années. Son frère est le directeur de la musique. Ensemble, avec leurs épouses, ils chantent en quatuor. Tout cela parce que des mamans de l'église ont prié.



C'est pour cette raison que toutes les mères dans le monde se rassemblent pour prier chaque premier lundi du mois. Elles prient pour des situations impossibles qui deviennent possibles. Elles font des prières qui semblent futiles pour ceux qui essaient de tout raisonner. Mais ces prières touchent le ciel, le cœur et la main de Dieu – et les miracles arrivent. Le ministère Femmes de prière internationale s'étend à travers le monde entier et encourage les femmes à prier. Le bulletin mensuel est traduit en plus de vingt-cinq langues et va dans les cœurs et les foyers des gens dans des endroits où l'Église apostolique n'existe pas.

« La prière est une force plus puissante que les théories, les philosophies, les arguments ou les expériences. La prière traverse les murs de béton et les portes verrouillées. La prière se déplace plus vite que la vitesse de la lumière ; elle pénètre les coins les plus sombres de la terre ; elle transporte des réponses plus rapidement que n'importe quel avion à réaction ou fusée. La prière desserre les liens de prison et libère les prisonniers ; elle bloque la gueule des lions. La prière

élève instantanément des murs de protection ; elle fait des opérations sur-le-champ, sans scalpel ou suture. La prière ouvre le ventre stérile ; elle sèche les cancers ; elle guérit les cœurs brisés ; elle amène les pécheurs au salut. La prière lâche la puissance du Tout-Puissant pour agir en notre faveur. »
(Anonyme)

Mesdames, n'arrêtez pas de prier. Mamans, n'arrêtez pas de prier. Dieu va là où nous ne pouvons pas aller. Dieu touche les cœurs qui semblent être irrémédiablement endurcis. Dieu fait des miracles quand les médecins n'ont pas de réponse et quand les mamans de l'église prient. Les radiographies des jumeaux Jonathan et James Cole sont la preuve du miracle !

Cette histoire a été racontée à Linda Gleason par Sharon Cole, l'épouse de James et la présidente du Ministère des femmes du district de Nouvelle-Écosse. Le jumeau Jonathan est le pasteur de Revival Centre à Amherst en Nouvelle Écosse, et son frère jumeau James Cole est le directeur de la musique. Ils sont les fils de Harold et d'Esther Cole.



Nos livres sur

La série « Le chemin pur »

La fille en robe
Couverte d'amour
Démasquée
Une vie pure

La série « Ministère pentecôtiste »

Vivre et diriger dans le ministère
Vivre et apprendre dans le
ministère

Livres de David K. Bernard

Comprendre la Parole de Dieu
La nouvelle naissance
À la recherche de la sainteté
Faire croître une église
Le point de vue unicitaire
La vie apostolique
Au nom de Jésus

Livres d'autres auteurs

La voie de Dieu, plus exactement
La dernière génération de vérité
Réservez un vase d'huile
Affermis mes pas
Recherche de la vérité 1
Intégrité
Manuel sur les Évangiles
Manuel sur le Livre des Actes
Les disciplines spirituelles

L'Heure de la puissance (programme créatif pour l'église des enfants) :

L'Atelier du Maître
Chevaliers du Royaume
Recherche et sauvetage
La plongée au trésor
Prière puissante

Et d'autres suivront !
amazon.com/author/clf



COOPÉRATIVE
DE LITTÉRATURE FRANÇAISE



Joignez-vous aux milliers de femmes qui
prient pour nos enfants.



Nous nous engageons à la préservation spirituelle de cette génération ainsi que de celles à venir, et à la restauration des générations antérieures.

Aidez-nous à diffuser ce bulletin !
Transmettez-le à vos amies ou demandez-leur de s'inscrire.

Inscrivez-vous au
bulletin électronique :
envoyez un courriel à
LianeGrant@outlook.com.

Lily, Olivia, and Juliet Cron
The Honey Nest Photography



Ta fidélité est grande

Ce jour-là, ma fille était la plus bruyante dans le magasin. Tout le monde nous regardait. Cela m'était égal. Elle chantait de toutes ses forces : « J'aime ma maman. C'est vrai, je l'aime. J'aime ma maman et elle m'aime aussi. » Je me sentais, à cet instant comme jamais, au sommet de la montagne. Notre adorable petite fille Tayla, est arrivée aux services de protection de l'enfance quand elle avait cinq semaines. Elle a d'abord été placée aux soins d'un membre de sa famille. Cet arrangement s'est avéré rapidement inapproprié. Elle a été replacée dans une famille d'accueil où elle a vécu quelques mois, mais après que

le personnel de la garderie a remarqué des anomalies à propos des soins, une enquête a été faite et une fois de plus, le placement n'était pas approprié.

Les services de protection ont trouvé un nouvel endroit dans la famille chaleureuse de Pat et Syvilla Stacy. Syvilla travaillait dans la crèche de l'église chaque dimanche matin, et j'avais l'habitude de faire une petite visite, pour vérifier les choses, mais principalement pour prendre dans mes bras des bébés si mignons. C'était ici que nos chemins se sont croisés.

Maintenant, je m'imagine dans une de ces scènes où on rembobine la vidéo



et on peut lire : « Dix ans plus tôt à Port of Spain à Trinité. » C'était ma dernière semaine à Trinité, après y avoir y passé l'été pour un voyage de mission. J'étais en train de m'éloigner à pied d'un orphelinat que j'avais visité tout l'été, pour la dernière fois avant de rentrer aux États-Unis. J'avais à la main une feuille à colorier pliée qu'un des garçons avait glissée dans ma main au moment où je sortais par la porte. En ouvrant la feuille, j'ai vu un dessin d'un dinosaure/monstre/limace vert (les jurés délibèrent encore). J'ai souri, l'ai repliée et suis repartie en Amérique avec le dessin. En quittant l'orphelinat ce jour-là, le dessin n'était

pas la seule chose que j'ai prise ; j'ai aussi pris une sensation, un fardeau, un appel indéniable et je savais que Dieu m'a chargé d'aider les orphelins et les enfants abandonnés. Les enfants qui se retrouvaient sans un foyer, sans parent, sans personne pour les défendre. Pendant des années, ce fardeau a grandi. Je visitais des orphelinats, tenais des bébés, et chaque fois que je regardais cette « limace », je savais qu'un jour, je ferais quelque chose pour accomplir mon appel.

Avançons de cinq ans, et mon beau mari est entré en scène dans la cafétéria de l'école biblique où j'assistais. Au bout de quelques semaines, nous étions amoureux. Nous nous sommes fréquentés pendant presque quatre ans, et je lui ai sans doute répété quatre cent fois qu'un jour je voudrais adopter. En parlant du mariage, ce sujet faisait toujours partie de la conversation. Se marier, avoir des enfants, puis adopter des enfants, vivre à jamais heureux — dans cet ordre. Mais après le mariage, la réalité de notre situation était une vie qui ne se déroulait pas comme nous l'avions prévu, et avant de nous en rendre compte, nous parlions d'adoption.

Le temps a passé et lors d'une de mes visites hebdomadaires à la garderie pour faire des câlins aux bébés, quelqu'un qui savait que je voulais adopter a murmuré dans mon oreille : « Je me sens obligée de vous dire que le plan d'intervention de Tayla se dirige vers l'adoption. » Et dans un instant, ce fardeau que j'ai ressenti debout à l'extérieur de l'orphelinat avec ma limace est revenu. Je savais. Je savais qu'elle nous appartenait, et il ne restait plus qu'à convaincre mon mari.

Heureusement, cela n'a pas été difficile, et nous avons commencé les



démarches pour que Tayla soit avec nous. Parce que nous la connaissions depuis si longtemps et comme aucun membre de sa famille n'a proposé de l'adopter, nous étions les premiers sur la liste. Notre seule embûche était que nous n'avions pas encore reçu une formation pour devenir des parents d'accueil et c'était une condition pour le placement. Cela paraissait impossible. Il faudrait le faire vite pour que le juge garde l'enfant en attente sans un placement adoptif. J'avais l'impression que nous n'avions pas dormi pendant des mois. Nous avons créé une crèche, prenions des cours durant nos pauses de midi, travaillions, pleurions, et priions; et prions davantage. Et comme c'est toujours le cas quand on se fie au calendrier de Dieu, le dossier de Tayla a traîné, nous permettant ainsi de compléter la formation. Elle est venue vivre avec nous en 2017 le 17 novembre. Ce jour-là, je me tenais là avec ma précieuse fille dans mes bras, le cœur rempli d'amour et de gratitude.

Je repensais à la fille à qui Dieu a donné un rêve bien avant qu'elle sache

qu'elle aurait des difficultés pour avoir des enfants; avant qu'elle sache qu'elle allait se marier avec quelqu'un avec un cœur si grand pour aimer un enfant qui n'est pas le sien; bien avant qu'elle sache qu'elle trouverait un ange nécessitant une maman dans la crèche de l'église – et je l'ai vu. J'ai vu la fidélité de Dieu. S'il n'avait pas planté ce fardeau dans mon cœur longtemps avant ce jour, ma peine de ne pas donner naissance à un enfant aurait pu me faire rater le miracle qu'il avait placé juste devant moi.

Aujourd'hui, j'écris comme une personne qui peut dire que mon plus gros chagrin est devenu la source de ma plus grande joie, et quand je repense à ma vie, je ne peux m'empêcher de chanter :

« Tout ce dont j'ai besoin, ta main a fourni,

Ta fidélité est grande, Seigneur envers moi. »

Tayla a une maman. J'ai une fille. Quel beau miracle.

Actuellement, plus de cent mille enfants comme notre adorable Tayla attendent d'être adoptés aux États-Unis. Jacques 1 : 27 nous avertit : « La religion pure et sans tache, devant Dieu notre Père, consiste à visiter les orphelins et les veuves dans leurs afflictions, et à se préserver des souillures du monde. »



BROOKE HOLLEY est administrateur de bureau de Life Church à Wichita Falls au Texas. Elle est l'épouse de Cameron et la maman de Tayla.



Bon pour la vie

Soins avancés : hydratation et électrolytes

Lorsqu'on est déshydraté, toutes les parties de notre corps ne fonctionnent pas efficacement. L'équilibre hydrique de notre corps est extrêmement important. Notre consommation en eau doit être suffisante pour la bonne fonction de notre métabolisme et de notre système digestif.

Notre consommation en eau est vitale pour la santé de nos reins et de notre côlon. Au lieu d'engloutir quatre litres d'eau pendant le dîner (pas recommandé), buvez de l'eau tout au long de la journée. Rester bien hydratée toute la journée est important ! Les besoins en eau changent en fonction de notre santé ou de notre niveau d'activité. Si nous attendons d'avoir soif pour boire, nous sommes déjà déshydratés.

De l'eau plus des électrolytes égale l'hydratation. Il ne fait aucun doute que l'eau est cruciale pour un corps en santé. Nous ne pouvons pas vivre sans l'eau. L'eau régule notre température interne, transporte les nutriments à travers

notre corps, évacue les déchets, lubrifie les mâchoires, et forme la salive dans la bouche asséchée à cause du stress. Lorsque vous êtes stressée, fatiguée ou épuisée, méfiez-vous de ces « boissons énergisantes » qui vous font juste accumuler des calories inutiles. Elles vous rendent nerveuse, vous font perdre un sommeil réparateur et sont extrêmement déshydratantes.

L'âge peut aussi être un facteur. En vieillissant, nos reins (qui transportent de l'eau dans nos tissus) deviennent moins efficaces. Les nerfs qui signalent la soif diminuent graduellement. Ces combinaisons peuvent nous empêcher de prendre conscience de notre besoin d'eau. Soyez vigilante !

Quelle est la formule magique pour l'hydratation ? Le poids, l'âge, l'activité physique et le climat sont des facteurs. Plus vous perdez de l'eau en transpirant, plus vous devez la remplacer. Une personne qui travaille à l'extérieur dans un climat chaud a besoin de plus d'eau que

quelqu'un qui travaille dans un bureau. Notre corps sait de combien de fluide nous avons besoin, écoutez-le! Par exemple, les crampes musculaires peuvent être causées par une déficience en électrolytes, comme du sodium et du potassium. Les boissons à la caféine comme le café, le thé et les boissons gazeuses ont tendance à drainer l'eau du corps et à promouvoir la déshydratation.

Les électrolytes sont des petites particules qui contiennent des charges électriques. Ils sont dans nos intestins, urines, tissus, et d'autres fluides corporels. Les électrolytes sont importants parce qu'ils aident à équilibrer la quantité d'eau dans notre corps. Ils jouent un rôle clé qui permet de garder l'équilibre hydrique, tant à l'intérieur qu'à l'extérieur, afin que les muscles et les organes continuent de nous servir convenablement. Les électrolytes sont des minéraux (ex. : calcium, chlorites, magnésium, potassium et sodium) essentiels pour la santé du corps humain. Ils sont responsables de diriger l'eau et les nutriments dans les parties du corps là où c'est le plus nécessaire et pour maintenir un équilibre des fluides à l'intérieur des cellules.

Le déséquilibre électrolytique est souvent causé par la perte des fluides corporels à travers une alimentation pauvre prolongée, des problèmes de reins, un faible niveau de potassium, le vomissement, la diarrhée, ou la transpiration. De plus, certains médicaments peuvent causer un déséquilibre. Si vos enfants ont la diarrhée ou vomissent, surveillez des signes de déshydratation (ex. : soif, urines sombres, fatigue, peau sèche, léger mal de tête).

TRÈS IMPORTANT!

La consommation excessive d'eau peut causer la déshydratation lorsque l'eau en extra provoque un déséquilibre entre l'eau, les électrolytes et les minéraux dans le corps. Ces voyages aux toilettes représentent une perte d'électrolytes et de minéraux parce que les urines en contiennent. Trop d'eau en même temps peut déshydrater le corps lorsque le sodium dans le corps est trop dilué. Le corps ne peut donc plus réguler la quantité d'eau que les cellules absorbent (l'hypomagnésémie), et les cellules affamées (de sodium) gonflent avec de l'eau, causant des symptômes comme la confusion ou les maux de tête.



SYMPTÔMES COMMUNS DE DÉSÉQUILIBRE OU DE PERTE D'ÉLECTROLYTES :

- Fatigue
- Battement de cœur irrégulier
- Accélération du rythme cardiaque
- Nausée
- Vomissement
- Diarrhée ou constipation
- Faiblesse musculaire
- Confusion
- Maux de tête



L'EAU CITRONNÉE :

Un sachet en poudre naturel sucré avec du stévia, ajouté à l'eau, est un bon remède pour remplacer et équilibrer les électrolytes (j'aime la marque Ultima).

Ajoutez du jus de citron fraîchement pressé à l'eau. L'eau citronnée active le système digestif. Buvez-le en premier le matin. Il est rempli de vitamines C, B6, antioxydants, folate, acide pantothémique, minéraux, calcium, potassium et de phosphore.

L'EAU DE NOIX DE COCO :

L'eau de noix de coco pure à 100 % ressemble à de l'eau claire, mais a un goût sucré et de noisette. J'aime beaucoup la noix de coco vert, pleine d'un liquide sucré clair et la chair de coco. L'eau de noix de coco est disponible également en bouteilles. Saviez-vous qu'il y a plus de potassium dans un verre de noix de coco que dans quatre bananes ? De plus, c'est très hydratant : la meilleure boisson sportive ! Les athlètes professionnels disent que cela prévient les crampes mêmes dans les conditions les plus chaudes et humides. C'est une délicieuse source d'hydratation et d'électrolytes.

UNE BOISSON SPORTIVE MEILLEURE QUE LE GATORADE !

Eau d'électrolytes

- 2 tasses d'eau filtrée
- 2 cuillères à soupe de jus de citron fraîchement pressé
- 2 cuillères à soupe de sirop d'érable (grade B)
- 1/4 cuillère à thé de sel

Mélanger jusqu'à dissolution.



EAU + ÉLECTROLYTES
= HYDRATATION



GAYLA FOSTER et son mari Tom habitent à Dallas au Texas. Gayla est une étudiante avide de la santé et de la nutrition, et elle a écrit deux livrets sur la santé, *Your Body, His Temple* et *The Book of Life*. Pour plus d'information, contactez gfooster@dallasfirstchurch.com.



S'ÉPANOUIR :

L'appel mystère

Pas si longtemps, quelqu'un m'a posé cette question : quel âge avais-tu quand Dieu t'a parlé de ton appel ?

Honnêtement, je pense que ma réponse est venue comme un choc à la personne qui attendait ma réponse : Dieu ne m'a jamais dit la chose unique qu'il veut que je fasse.

Je me souviens distinctement avoir quinze ans et luttant pour découvrir mon appel.

Un jour durant un repas avec mon pasteur et sa femme, d'une manière frustrée, j'ai laissé quelque chose échapper du genre « Je n'ai aucune idée de ce qu'est mon appel ». J'espérais que mon pasteur qui marche selon l'Esprit me dise exactement ce que j'étais appelée à faire. Je veux dire, il est le pasteur pour vrai. N'est-ce pas ? Jésus et lui savent toute chose.

La réponse de mon pasteur m'a donné envie de me lever et de sortir de table : « Je ne crois pas que Dieu t'ait appelé à une seule chose. Je crois qu'il a mis en toi des dons et des talents qu'il désire

utiliser pour sa gloire, de différentes façons et à différents moments. Je veux que tu passes les quelques prochaines semaines à demander au Seigneur de te montrer quels dons il a placés en toi et comment il veut que tu les utilises. »

C'était tout. C'était tout !

Alors comme tout bon saint bien intentionné ferait, j'ai fait ce qu'il m'a demandé. Avec hésitation.

J'ai prié et mon pasteur avait raison. Le Seigneur ne m'a pas pointé à un appel spécifique. Il a révélé un ensemble d'aptitudes qu'il a placées en moi, et comment il désirerait que je les utilise en cette saison ; en fait, cette saison et les suivantes.

Jésus m'a donné une capacité innée pour me connecter et communiquer avec les gens. Je peux entrer dans une salle, et au travers de mes paroles et actions rapidement me connecter avec presque n'importe qui. C'est vraiment un don de Dieu.

Aussi fou que cela puisse sembler, j'ai été appelée à communiquer. J'ai été appelée à être un vaisseau que Dieu

Dieu a appelé chacun de nous à marcher avec lui.

peut utiliser, à n'importe quel moment, à n'importe quel endroit et à n'importe quel titre — pour partager la vérité de sa Parole, et son amour indéfectible, à travers mes connexions avec les gens et à travers mes paroles.

Mon appel au ministère ne rentre pas dans les paramètres des « appelés ».

Très honnêtement, je crois que c'est exactement de cette manière dont Dieu a voulu que ce soit.

Je crois qu'en tant qu'apostolique nous avons mystifié « l'appel ». En résultat, beaucoup d'entre nous avons de la difficulté à connaître notre identité en Christ. Nous envisageons « l'appel » comme une grande chose ; une grande destination, si tu veux, au lieu de ce qu'il en est réellement. Être appelé c'est être invité à ce voyage dans lequel nous nous rapprochons de Jésus et nous le laissons nous modeler en ce qu'il désire, quand il le veut.

Dieu a appelé chacun de nous à marcher avec lui et à faire des disciples. Les voies et les moyens par lesquels cela se produit sont à Jésus de décider. Nous devons être des vaisseaux disponibles.

Souvent Dieu révèle cette « chose unique » à laquelle il nous a appelées. Si, et quand, il le fait, c'est une chose merveilleuse. Si Dieu a révélé ce à quoi il

vous a appelé et vous êtes dans une place d'attente, je vous encourage à voir cette saison d'attente comme une saison d'opportunité. Prenez le temps de maturer les aptitudes, talents et disciplines nécessaires pour fleurir dans cet appel.

Si Dieu ne vous a pas encore révélé ce qu'il vous a appelé à faire, prenez courage ! Demandez à Dieu quel est l'ensemble d'aptitudes, de dons et talents qu'il a placés en vous. Puis, demandez-lui aussi comment il voudrait que vous utilisiez ce qu'il vous a donné pendant cette saison. Je vous promets, il vous parlera. Soyez prête à être utilisée pour sa gloire. glory!



DINECIA GATES possède deux diplômes en communication ; elle aime les voyages, les fleurs, les petits gâteaux, la plage et le café. Elle sert en tant que directrice d'admissions pour le collègue Urshan et l'Urshan Graduate School of Theology.

J'ai été appelée à être un vaisseau que Dieu peut utiliser, à n'importe quel moment, à n'importe quel endroit et à n'importe quel titre.



PARLONS :

Trop impliquée dans les ministères de l'Église

Q : Je suis fortement impliquée dans le ministère. Je travaille dans plusieurs domaines de notre église et je suis fréquemment sollicitée pour entreprendre des projets spéciaux. Mon mari a un travail séculier et n'a pas le même montant de temps qu'il me faut investir dans le ministère de l'église. Il m'a demandé d'arrêter d'accepter autant de travail à l'église et de me concentrer plus sur des opportunités de ministère que nous pourrions faire ensemble. Cela me limiterait énormément ! J'ai beaucoup plus de temps à passer dans le ministère de l'Église que lui. Je crains qu'il soit jaloux du travail que je fais dans l'église. Comment pourrais-je continuer à m'impliquer dans tous ces ministères sans offenser mon mari ?

R : Je félicite ton désir de vouloir travailler pour le royaume de Dieu. Avec nos vies occupées, il y a plusieurs qui luttent pour trouver du temps pour travailler dans leur église locale. C'est une bouffée d'air frais de savoir que quelqu'un a du temps discrétionnaire pour travailler pour l'église. Cela étant dit, j'ai toujours exprimé que notre priorité est notre mari et la famille. Je dis même aux membres du ministère pastoral que la famille passe avant la congrégation.

Laissez-moi présenter certaines questions. Gardez-vous votre maison propre et en ordre ? prenez-vous soin des responsabilités quotidiennes ? Si vous avez répondu oui à ces deux questions et que vous continuez avec les tâches domestiques et les responsabilités familiales, c'est bon.

Trouvez ce qui dérange votre mari à propos de votre travail pour l'église. Est-ce le facteur temps ? Est-ce que c'est parce que vous avez plus de passion et d'énergie pour le travail de l'église que pour lui et votre famille ? Ce serait bien d'avoir une discussion avec lui et lui poser toutes ces questions d'une façon sincère. Vous pouvez aussi lui exprimer le fait que vous êtes une extension de lui et que ce que vous faites dans l'église le représente aussi. Je crois que s'asseoir et parler à propos de comment tous deux vous vous sentez à propos de travailler pour l'église remédierait à certains de ces sentiments.

Pour le bien de votre mari, il semble que vous devriez réduire certaines des activités de l'église et de continuer seulement dans un ou deux ministères pour lesquels vous avez vraiment une passion. Discutez avec votre mari à propos de l'idée de trouver un projet ou deux dans l'église que vous pouvez faire ensemble. Y a-t-il des façons de l'inclure dans le secteur dans lequel vous travaillez déjà ? Votre mari ne sera peut-être pas capable de s'impliquer comme vous, mais ce que vous deux faites ensemble pour l'église peut être autant significatif.

Votre priorité est le bien-être de votre mariage. Je vous recommanderais de cesser le travail de l'église chaque jour au moment où il rentre à la maison et de passer du temps avec lui et votre famille. Dieu nous a donné un partenaire pour la vie à travers notre mari. Un mari heureux signifie une vie heureuse ! Cela va dans les deux sens. Alors, prenez le temps de vous asseoir,

de parler de la situation et de vraiment trouver ce qui se passe. Qu'est-ce qui le fait se sentir de cette manière ?

Amenez cela en prière devant Dieu et demandez-lui de vous donner la sagesse en sachant comment communiquer vos sentiments et remédier à la situation. Il écouterait vos prières et vous aidera !

AUTEURE INVITÉE :



CONNIE BERNARD est la femme du Surintendant général de l'EPUI, David K. BERNARD ; elle est mère de trois enfants et grand-mère de quatre petits-enfants.



Comment demander une augmentation de salaire

Avez-vous entendu l'expression « le mois n'est pas terminé à la fin de ma paie » ? C'est une façon ironique de dire que le revenu de ce mois est dépensé ou réservé, mais il reste encore plusieurs jours avant que le revenu du mois suivant n'apparaisse. Je suis très reconnaissante pour la société capitaliste dont nous jouissons aux États-Unis, ce qui nous offre de nombreuses possibilités d'améliorer notre situation économique. Nous pouvons améliorer notre revenu d'une façon simple en demandant une augmentation salariale à notre employeur actuel. Voici quelques idées à envisager.

AUGMENTATIONS SALARIALES AU MÉRITE OU EN RAISON DU COÛT DE LA VIE ?

Tout d'abord, déterminez le type d'augmentation que vous cherchez. S'agit-il d'une augmentation salariale au coût de la vie ou d'une augmentation au mérite ? Une

augmentation au coût de la vie est une augmentation de salaire qui aide à compenser la hausse des coûts des biens et services de la vie quotidienne. Par exemple, il se peut que le coût de l'essence et des produits alimentaires continue d'augmenter régulièrement de 1 % par année. Demander une augmentation de 1 % au coût de la vie vous aiderait simplement à atteindre le seuil de rentabilité en permettant à votre revenu de suivre le coût croissant des biens du quotidien.

Une augmentation au mérite est une requête pour une augmentation de salaire en fonction de votre valeur accrue pour l'employeur. Par exemple, vous avez peut-être joué un rôle important dans la mise en œuvre d'un nouveau processus ou d'une nouvelle procédure dans votre poste et vous en êtes maintenant le plus au courant. Demander une augmentation basée sur un travail bien fait (mettre en œuvre le nouveau processus ou la nouvelle procédure) et votre valeur accrue (comme celui qui en sait le plus) consiste à demander une augmentation au mérite.

COMBIEN ?

Si vous voulez une augmentation salariale, il est préférable d'avoir un pourcentage ou un chiffre en tête. Si vous demandez une augmentation sans que vous indiquiez le montant que vous voulez, vous pouvez être récompensée par une augmentation, mais cela ne saura peut-être pas ce que vous aviez à l'esprit. Souvent, votre employeur vous demandera quelle augmentation vous souhaitez obtenir. Il est donc préférable d'avoir une idée en tête avant de demander. À titre d'exemple, vous pourriez indiquer que vous souhaitez avoir une augmentation au coût de la vie de 2 % de votre salaire brut afin de suivre le rythme de l'inflation, ou vous pourriez indiquer que vous désirez une augmentation de mérite de 1 000 dollars de votre salaire brut annuel en guise de récompense d'avoir terminé un projet important qui bénéficiera grandement à l'entreprise à long terme.

DES PREUVES

Plus important encore, vous devez préparer des preuves qui vous aideront à défendre votre cause en demandant une augmentation. Si vous demandez une augmentation salariale à votre employeur simplement parce que vous avez besoin de plus d'argent, ce n'est pas une raison convaincante. La plupart des gens pensent qu'ils ont besoin de plus d'argent. Vous devez plutôt préparer quelques bonnes raisons pour lesquelles vous méritez une augmentation de salaire.

Si vous cherchez une augmentation salariale au coût de la vie, il faudrait indiquer combien de temps s'est écoulé depuis votre dernière augmentation au coût de la vie. Le gouvernement américain effectue un calcul une fois par année civile pour déterminer s'il offrira une augmentation salariale au coût de la vie, et la plupart des employeurs

suivent leurs conseils. Vous pouvez chercher des informations publiées par le gouvernement et utiliser ce pourcentage comme base de votre demande, simplement pour suivre la hausse du coût des biens et services.

Si vous recherchez une augmentation salariale de mérite, vous devez indiquer les raisons pour lesquelles vous êtes plus précieuse pour votre employeur que lorsque vous avez été embauchée. Les raisons les plus convaincantes sont la longévité, l'expérience et l'éducation. Il est naturel que vous soyez récompensée pour des années de service dans la même entreprise. Il est également raisonnable d'être récompensée pour l'expérience que vous avez acquise au sein de votre entreprise. Votre niveau d'éducation, qu'il soit formel dans une institution ou informel issu d'une formation en cours d'emploi, est la connaissance que vous apportez à votre employeur chaque jour. Embaucher et former de nouveaux employés coûte cher. Votre ancienneté, votre expérience et votre formation sont essentielles pour votre employeur, et vous avez le droit de le dire.

Demander une augmentation de salaire n'est généralement pas une tâche agréable pour la plupart des gens, mais parfois, cela vaut la peine de faire des efforts considérables.



ASHLEY CHANCELLOR est l'assistante exécutive du secrétaire des Missions Globales au siège social de l'EPUI. Elle

réside à Hazelwood dans le Missouri avec son époux, Daylen et trois chiens : Jack, Dooley et Bentley. Elle aime son café noir.

Au cœur du foyer

La chanson inoubliable

Chanter est plus important pour la croissance spirituelle de vos enfants que vous ne le remarquerez peut-être. Une exposition répétée à une vérité biblique augmente les chances de rétention, en particulier lorsque l'information est identique à chaque fois, comme c'est le cas avec une chanson.

En Deutéronome 31 à 32, Dieu a commandé à Moïse d'écrire un chant et de l'enseigner aux enfants d'Israël. Moïse devait mettre la chanson « dans leur bouche ». En d'autres termes, ils devaient répéter la chanson jusqu'à ce qu'ils puissent la chanter de mémoire. Le but de la chanson était de faciliter la mémoire et la connaissance de Dieu ; d'être témoin de lui et de témoigner de lui. Dieu a ensuite dit quelque chose de très important à propos de cette chanson : « ce cantique, qui ne sera point oublié et que la postérité aura dans la bouche, déposera comme témoin contre ce peuple » (Deutéronome 31 : 21).

Cette dernière phrase est essentielle

pour comprendre la raison pour laquelle nous chantons des chansons. Une chanson « ne sera point oubliée ! » Les chansons peuvent s'installer profondément dans notre esprit d'une manière qui est plus facilement rappelée qu'un mot écrit ou parlé. Non seulement le chant nous rappelle le caractère et les promesses de Dieu, mais il a aussi une puissante capacité de rassurer nos cœurs. Une chanson communique bien lorsque les mots sont inefficaces, nous réconforte lorsque nous sommes débordés, et nous convainc quand nous avons besoin de changer.

C'est pourquoi Dieu a dit à Moïse : « mets-le dans leur bouche. » Dieu savait que si les gens le chantaient, ils s'en souviendraient ; pas seulement eux, mais leurs descendants le feraient aussi ! Les enfants l'apprendraient de leurs parents et le répéteraient de génération en génération. Mettons les chants du Seigneur dans nos bouches pour que nous nous souvenions toujours de sa grandeur !

SEPT RAISONS BIBLIQUES DE L'IMPORTANCE DU CHANT

1. Nous chantons pour obéir à Dieu.

«Soyez, au contraire, remplis de l'Esprit; entretenez-vous par des psaumes, par des hymnes, et par des cantiques spirituels, chantant et célébrant de tout votre cœur les louanges du Seigneur» (Éphésiens 5 : 18-19)

2. Nous chantons pour adorer Dieu.

«Louez l'Éternel ! Car il est beau de célébrer notre Dieu, car il est doux, il est bienséant de le louer.» (Psaume 147 : 1)

3. Nous chantons pour remercier Dieu.

«Chantez à l'Éternel avec actions de grâces, célébrez notre Dieu avec la harpe !» (Psaume 147 : 7)

4. Nous chantons pour exprimer la joie.

«Poussez vers l'Éternel des cris de joie, Vous tous, habitants de la terre ! Faites éclater votre allégresse, et chantez !» (Psaume 98 : 4)

5. Nous chantons pour encourager les autres.

«Que la parole de Christ demeure en vous dans toute sa richesse ; instruisez-vous et exhortez-vous les uns les autres en toute sagesse, par des psaumes, par des hymnes, par des cantiques

spirituels, chantant à Dieu dans vos cœurs en vertu de la grâce.» (Colossiens 3 : 16)

6. Nous chantons pour partager l'histoire de Dieu.

«Il a mis dans ma bouche un cantique nouveau, une louange à notre Dieu ; beaucoup l'ont vu, et ont eu de la crainte, et ils se sont confiés en l'Éternel.» (Psaume 40 : 4)

7. Nous chantons pour nous souvenir de la Parole de Dieu.

«Que ma langue chante ta parole ! Car tous tes commandements sont justes.» (Psaume 119 : 172)

FAITES-EN VOTRE AFFAIRE

Si vous écriviez une chanson de louange avec vos enfants, que diriez-vous ? Utilisez les questions ci-dessous pour guider les paroles.

- Qu'est-ce que vous aimez de Dieu ?
- Pour quelles choses êtes-vous reconnaissante envers Dieu ?
- Que voulez-vous dire aux



JULIE LONG est la femme joyeuse de Peter Long et une mère déterminée de deux enfants. Elle partage sa passion de former des disciples sur le site moretolifetoday.com et sert en tant que présidente du Ministère des femmes de l'Atlantic District.



Des racines profondes

« L'homme ne s'affermit pas par la méchanceté, mais la racine des justes ne sera point ébranlée » (Proverbes 12 : 3).

J e n'ai jamais vraiment été jardinière ou hortultrice. Peut-être qu'avec un peu plus de connaissances, je n'aurais pas tenté de déterrer des plants de yucca laissés par le précédent propriétaire. Je ne savais pas que l'épaisse racine pivotante pouvait descendre jusqu'à vingt pieds, même si j'avais l'impression qu'elle se dirigeait vers le centre de la terre lorsque je la tirais. J'ai perdu la bataille, les yuccas sont restés.

Il est nécessaire d'avoir des racines profondes pour une croissance saine, qu'il s'agisse d'une plante de jardin ou d'une vie spirituelle. Les trois choses principales à considérer sont : un sol sain, une humidité adéquate et des nutriments. Même avec tous ces éléments en place, nous devons nous rappeler que la croissance n'est pas instantanée. C'est un processus. (Lire II Pierre 3 : 18.)

UN SOL SAIN

Jésus parlait souvent en paraboles, utilisant des exemples quotidiens

familiers pour ses auditeurs. Dans Marc 4 : 1-20, il a enseigné les différents types de sol et comment ils affectent la croissance. Le sol recouvert de cailloux ou d'épines ne favorise pas la croissance. Un bon sol est mou et permet à l'oxygène et aux nutriments d'atteindre les racines. Les plantes ne poussent pas bien dans un sol dur et compacté. Les cœurs durs ne permettent pas non plus la croissance. « Aujourd'hui, si vous entendez sa voix, n'endurcissez pas vos cœurs, comme lors de la révolte » (Hébreux 3:15).

UNE HUMIDITÉ ADÉQUATE

Dans les journées chaudes de l'été, une erreur qu'un jardinier peut commettre est de ne pas arroser assez longtemps pour que l'humidité pénètre profondément dans le sol. Les racines poussent plus profondément avec une humidité adéquate et sont en mesure de mieux résister aux périodes de sécheresse. Pour nous, c'est la Parole de Dieu qui garde nos cœurs doux

et réceptifs à la justice (lire Éphésiens 5 : 26-27). La prière et la Parole nous préservent et nous fortifient dans les moments d'adversité et de persécution.

LES NUTRIMENTS

Il est important de nourrir les plantes régulièrement. Certains engrais ont une odeur forte, mais ils équilibrent le sol et sont bénéfiques. Il va de même pour les choses spirituelles : certaines disciplines chrétiennes semblent plus difficiles, mais elles sont essentielles à notre croissance.

La prière et la Parole gardent nos cœurs souples et obéissants. En retour, ils transportent les nutriments nécessaires de la droiture au fond. Celles-ci incluent, mais ne sont pas limitées à faire la volonté de Dieu, confesser nos péchés et nos faiblesses, être fidèle à une communauté de croyants, et se soumettre à une discipline pieuse. Tout cela apporte santé et croissance. Un article sur le jardinage disait : « Des racines plus fortes produisent des tiges et un feuillage qui résistent aux stress environnementaux ». De solides racines spirituelles nous permettront de tenir bon quand les temps seront durs. Nous resterons fermes quand les tempêtes arriveront.

Qu'est-ce qui résulte des racines profondes ? C'est la fécondité. Proverbes 12:12 promet : « La racine des justes donne du fruit ». Les fruits proviennent de plantes matures, et la maturité prend du temps. Si nos racines sont profondes, Dieu nous bénira avec une vie féconde.

FAITES-EN VOTRE AFFAIRE

Quelles sont les choses qui ont le plus aidé à votre croissance spirituelle ?

Comment évaluez-vous votre niveau de maturité en tant que chrétienne ?

Y a-t-il des choses qui ont entravé votre fécondité pour Dieu ?

Quelles mesures positives pouvez-vous prendre pour continuer à vous enraciner ?

VERSETS POUR UNE ÉTUDE APPROFONDIE

Marc 4 : 1-20

Galates 5 : 22-23

Colossiens 1 : 10

Colossiens 2 : 6-7

Hébreux 5 : 12-14



MARY LOUDERMILK de Hazelwood au Missouri pense que chaque jour est une opportunité d'apprécier une nouvelle aventure, rencontrer de nouveaux gens et d'explorer de nouveaux lieux. Sa plus grande aventure est de marcher avec Dieu et de découvrir son plan pour sa vie.

Je vieillis

Je suis bombardée de tout côté avec le message que le processus de vieillissement est quelque chose à craindre, à redouter et à cacher par tous les moyens possibles. La société agit comme si l'adolescence était la meilleure période. Le message de la culture est que la jeunesse règne en maître. Mais j'ai tendance à ne pas être d'accord. J'ai été jeune et je ne veux pas le devenir à nouveau.

Le trésor que l'on trouve en échangeant l'apparence jeune pour de l'expérience est en effet très précieux. Le visage sans ride de la jeunesse témoigne du manque de vie vécue. C'est la page blanche versus la page remplie, peut-être belle à l'œil nu, mais sans perspective. Le visage âgé marque le passage de bien plus que le temps : il marque l'expérience de la vie.

Ces lignes où des regards et des sourires sont apparus sur mon visage ont laissé leur marque. Des lignes autour de ma bouche y sont portées par le passage de nombreux sourires. Je suis fière de les porter. Les lignes autour

de mes yeux marquent les millions de minutes pendant lesquelles mes yeux se sont ouverts aux merveilles qu'ils ont vues. Je ne les échangerais pas. Ces signes du vieillissement sont les jalons d'une vie que je suis heureuse d'avoir vécue.

Mes cheveux sont de plus en plus remplis avec des brins d'argent. Je sais que c'est populaire dans notre culture de mépriser les cheveux argentés, mais il me semble que lorsqu'une femme a gagné le droit de s'orner d'insignes d'honneur, la vie la bénit avec des fils d'argent. Elles sont une marque de distinction et de leçons apprises, de batailles livrées, et d'honneur retenu. C'est un signe extérieur de la beauté du vieillissement. Une femme qui porte bien son argent est une vraie dame.

En grandissant, en apprenant à vivre dans sa propre peau et en acceptant les offrandes de la vie, elle porte les marques de ses leçons. On n'obtient un diplôme qu'après des années d'étude et c'est aussi pour cela

Nous ne sommes pas ce que nous serons dans dix ans.

que nous méritons notre diplôme d'expérience. Nous accrochons le premier au mur et nous portons le deuxième sur notre corps. Les deux ont été bien mérités.

Nous ne sommes pas ce que nous serons dans dix ans. Qu'il en soit ainsi, tout comme nous nous sommes débarrassées de nos premières années idiotes, ainsi nous nous sommes gracieusement débarrassées de notre apparence jeune. Devenez plus belle, non pas en vous battant pour conserver la beauté de votre adolescence ou de votre vingtaine, mais dans la beauté que seules les femmes dans la trentaine, la quarantaine, la cinquantaine et au-delà connaissent.

Comme notre peau se froisse, notre fierté devrait en faire autant. Nous ne sommes pas destinées à naître belles ; nous sommes destinées à devenir belles, le genre de beauté de l'âme et non du visage.

Et ainsi, le temps grave l'histoire de nos vies sur notre peau. Une carte de nos sourires et de nos rires sera écrite sur nos visages. Alors que nos cheveux perdent leur éclat, que nos esprits brillent de grâce. Au fur et à mesure que la forme de notre corps s'assouplit, laissons nos défauts s'estomper.

Nous devons vieillir, mais que cela se fasse avec dignité et grâce.

FAITES-EN VOTRE AFFAIRE

Que pensez-vous du vieillissement ?

De quelle façon le vieillissement affecte-t-il la valeur que vous percevez de vous-même ?

Qui avez-vous vu vieillir dignement et quelles mesures pouvez-vous prendre pour suivre leur exemple ?

Quelles leçons de vie avez-vous apprises en vieillissant ?

Que dirais-tu à ta jeune personne de ce que signifie être une belle femme ?

NOTES



RACHEL est mariée à Brent Coltharp, pasteur de la First Apostolic Church à Aurora dans l'Illinois. Elle est femme d'un seul

homme, mère de quatre enfants, et maîtrise quatre langues : le langage des nouveau-nés, celle des tous petits, le jargon des adolescents et le langage de l'époux. Rachel est écrivaine et oratrice qui partage les expériences de sa vie réelle, principalement ses erreurs et les choses à refaire. Visitez son site www.rachelcoltharp.com.

EG



Un club qui fournit un réseau pour les filles
aux États-Unis et à travers le monde.

VISITEZ TODAYSGIRL.COM



 ÉPUI

Je veux m'habiller tendance, mais je trouve cela difficile de mélanger la modestie et la mode. Pourquoi est-ce qu'il y a tellement d'emphase sur les vêtements modestes ?

C'est correct de suivre la mode si vous la suivez dans la modestie. Cela fait du bien de se vêtir avec la plus nouvelle couleur de la saison. Mais gardez à l'esprit que nous sommes dans le monde, mais que nous ne sommes pas du monde. Les jours détendus, les occasions formelles, les services à l'église — à n'importe quel événement et dans n'importe quelle situation, notre but devrait être de nous vêtir de façon modeste et appropriée. La femme qui choisit d'honorer Dieu dans un vêtement modeste et dans sa façon de se conduire choisit d'être respectée.

La modestie ne signifie pas être mal à l'aise avec notre corps. La modestie féminine est naturelle et un don de Dieu. Nous devons regarder notre corps comme de beaux dons de Dieu, un miracle de sa création. Dieu a fait le corps humain beau, mais depuis l'introduction du péché dans le monde, Dieu a instruit qu'il faut couvrir le corps humain. Dans une lettre à un éditeur publié dans le News & Observer, Claudia Barba de Garner en Caroline du Nord a écrit : « Les femmes modestes savent que leurs corps sont conçus pour être attrayants aux hommes. Ils sont bien trop précieux pour être exposés sans valeur, en public, et aux

yeux de tous. Au lieu de cela, nous réservons nos corps pour des relations sexuelles qui sont approuvées par Dieu, c'est-à-dire exclusives au mariage. Ce choix n'a absolument rien à avoir avec la répression, l'insécurité ou une mauvaise image de soi. Seule une femme confiante et forte consent à s'habiller pour plaire à Dieu plutôt qu'à sa culture »*.

La Bible nous dit que nous sommes les ambassadeurs de Dieu (II Corinthien 5 : 20), et nous avons la responsabilité de bien représenter son royaume : pas de façon négligente et froissée dans notre apparence. Comme la royauté en formation, notre manuel officiel d'entraînement, la Bible, nous dit de « marcher d'une manière digne de la vocation qui vous a été adressée » (Éphésiens 4 : 1). En nous-mêmes, nous ne sommes pas dignes, mais comme membre de la famille royale de Dieu, nous devons marcher d'une manière digne de ce titre, de notre appel, que Dieu nous a donné si gracieusement. Nous pouvons le faire en partie en nous revêtant d'une façon où nous sommes protégées, respectées et que nous avons une conscience claire devant Dieu et devant les autres.

*Tiré du livre La fille en robe